

Les muscles de la tête et du cou

Les muscles de la tête et du cou permettent l'orientation de la tête.

Ces muscles assurent également les mimiques du visage (part importante de la communication non verbale).

Les muscles de la tête

- Les muscles cutanés ou peauciers en surface
- Les muscles masticateurs
- Les muscles viscéraux (pharynx, larynx, langue)

Les muscles cutanés ou peauciers

Muscles qui s'incèrent sur des structures dermiques (partie profonde de la peau).

Ils sont tous innervés par le **nerf facial (VII)**.

- **Au niveau du crâne**

Muscle fronto-occipital : **chef occipital** (innervé par le nerf auriculaire post) avec insertion sur le périoste de la ligne nuquale postérieure, **galea** (aponévrose = épaissement fibreux), **chef frontal** (innervé par le nerf temporal) avec insertion dans la région du sourcil

⇒ Contraction : élévation des sourcils, rides du front

Muscles auriculaires supérieur, antérieur et postérieur avec un rôle très modeste voir nul chez l'homme

- **Au niveau de la face**

Muscles orbiculaire de l'œil et des lèvres

Muscle nasal

- **Au niveau du cou**

Muscle platysma : muscle très fin, insertion dans la région supra claviculaire et terminaison au niveau de l'angle et du bord inférieur de la mandibule, innervé aussi par quelques branches du **plexus cervical**

Fascia en continuité avec le muscle fronto occipital et le muscle platysma (distinct au niveau des muscles de la face)

- **Fascia temporal superficiel**
- **Fascia parotidien** : recouvre en partie la glande parotide

Formation d'un **système musculo-aponévrotique superficiel de la face** qui forme une sorte de cagoule.

Les muscles masticateurs

Ils sont au contact de l'os, situés dans la région infra-temporale.

Tous innervés par le **nerf trijumeau** (en particulier par le **nerf mandibulaire V₃**).

Rôle : mobilisation de l'articulation temporo-mandibulaire

Muscle temporal : insertion sur la ligne temporale inférieure (fibres antérieures verticales et fibres postérieures horizontales), terminaison par un tendon très épais sur le processus coronoïde de la mandibule et sur le bord antérieur du ramus

- **Fibres verticales** : permettent l'élévation de la mâchoire
- **Fibres horizontales** : permettent la rétropulsion de la mâchoire (mouvement de la mandibule vers l'arrière)

Recouvert par une **aponévrose temporale** : insertion sur la ligne temporale supérieure, recouvre le muscle temporal dans toute la partie de la fosse temporale jusqu'à l'arcade zygomatique, terminaison sur l'arcade zygomatique par 2 feuilletts.

Innervation par le **nerf temporal inférieur** (fibres verticales) et le **nerf temporal postérieur** (fibres horizontales) : **branche du V₃**

Muscle masséter

- **Faisceau profond** (fibres verticales) : insertion sur le processus zygomatique de l'os temporal, terminaison face latérale du ramus, permet l'élévation de la mandibule
- **Faisceau superficiel** (fibres obliques) : insertion sur la tubérosité massétérine de la mandibule et terminaison sur l'os zygomatique, permet la propulsion de la mandibule vers l'avant

Recouvert par le **fascia massétéрин** qui se poursuit en arrière par le **fascia du ptérygoïdien médial**.

Innervation par le **nerf masséter** (**branche du V₃**)

Muscle ptérygoïdien latéral

- **Chef sphénoïdien (supérieur)** : insertion sur la capsule articulaire de l'articulation temporo-mandibulaire, terminaison sur la face inférieure de la grande aile du sphénoïde et la face latérale de la lame latérale du processus ptérygoïde
 - **Chef ptérygoïdien (inférieur)** : insertion dans la fossette ptérygoïdienne au niveau du col de l'ATM, terminaison sur la face latérale de la lame latérale du processus ptérygoïde
- ⇒ Mouvements latéraux de la mandibule (rotation)

Artère maxillaire : passage entre les deux faisceaux du ptérygoïdien latéral ou en dessous

Ligament sphéno-mandibulaire : insertion sur l'épine du sphénoïde, terminaison en forme de Y de part et d'autre du canal de la mandibule

Muscle ptérygoïdien médial : insertion sur la face latérale de la lame latérale du processus ptérygoïde et terminaison sur la tubérosité ptérygoïdienne de la mandibule (même orientation que les fibres du faisceau superficiel du masséter)

- ⇒ Elévation et propulsion de la mandibule

Les muscles du cou

- Loge postérieure : Muscles de la colonne vertébrale
- Loge antérieure : Muscles pré et latéro vertébraux (paroi postérieure de la loge antérieure)
Muscles antéro latéraux (cloisonne en avant la loge antérieure)

Les muscles latéro vertébraux

Muscle scalène antérieur : insertion sur les tubercules antérieurs des processus transverses de C3 à C6, terminaison par un tendon sur la tubérosité du scalène antérieur (face supérieure de la 1^{ère} côte)

Muscle scalène moyen : insertion sur les tubercules antérieurs des processus transverses de C2 à C7, terminaison par un tendon (face supérieure de la 1^{ère} côte) en arrière du muscle scalène antérieur

Muscle scalène postérieur : insertion sur les tubercules postérieurs de C4 à C6, terminaison sur la face supérieure de la 2^{ème} côte par un tendon

Innervation par les **branches du plexus cervical (C2 / C3)**

- ⇒ Muscles fléchisseurs de la colonne vertébrale et inclinaison latérale de celle-ci
- ⇒ Muscles inspireurs accessoire : permettent la surélévation des côtes

Passage du **nerf phrénique** (issu de C4) et des **troncs primaires du plexus brachial** entre le scalène antérieur et moyen.

Muscles intertransversaires : à chaque étage intervertébral, un antérieur et un postérieur au niveau des vertèbres cervicales, encadrent la gouttière du processus transverse

Les muscles pré vertébraux

Muscle droit ventral de la tête : insertion niveau de la partie basilaire de l'os occipital, terminaison sur la racine du processus transverse de C1 (fibres légèrement obliques en bas et en dehors)

- ⇒ Muscles fléchisseur de la colonne vertébrale (et de la tête)

Muscle droit latéral de la tête : insertion sur le processus transverse de C1, terminaison sur le processus jugulaire de l'os occipital, innervation par le **plexus cervical (branches de C1)**

Muscle long de la tête (ou longissimus capitis): insertion au niveau de la partie basilaire de l'os occipital, terminaison sur les tubercules antérieurs de C3 à C6 (fibres légèrement obliques en bas et en dehors)

Muscle long du cou (ou longissimus colli)

- **Faisceau longitudinal** : insertion sur la partie antérieure des corps vertébraux de C2 à T3
 - **Faisceau supérieur** : insertion sur le tubercule ventral de C1, terminaison tubercules antérieures de C3 à C5 (fibres obliques en dehors)
 - **Faisceau inférieur** : insertion sur les tubercules antérieurs de C5 à C7, terminaison sur les corps vertébraux de T1 à T3 (fibres obliques en dedans)
- ⇒ Muscles fléchisseurs de la tête (long du cou et de la tête), innervation par le **plexus cervical**

Ces muscles sont recouverts par un fascia : la **lame pré vertébrale du fascia cervical**

Les muscles antéro latéraux

- **Muscle superficiel**

Muscle sterno-cléido-mastoïdien : insertion sur la mastoïde et l'os occipital, terminaison sur la clavicule et le sternum

- **Chef sterno mastoïdien (superficiel)** : insertion sur le manubrium sternal, terminaison sur la face latérale de la mastoïde
- **Chef sterno occipital (superficiel)** : insertion sur le manubrium sternal, terminaison au niveau de l'os occipital
- **Chef claviculo mastoïdien (profond)** : terminaison sur la pointe de la mastoïde
- **Chef claviculo occipital (profond)** : terminaison sur la région occipitale

Les faisceaux droit et gauche s'entremêlent au niveau de l'insertion du manubrium sternal et former un tendon. Permet la flexion, l'inclinaison latérale de la tête et une rotation contro latérale (inclinaison d'un côté et rotation de la face de l'autre).

Innervation par le **nerf accessoire** : passage entre les chefs superficiel et profond

Recouvert par la **lame superficielle du fascia cervical**

- **Muscles intermédiaires** (muscles infra hyoïdiens)

Couche superficielle

Muscle sterno hyoïdien : insertion sur la face inférieure du corps de l'os hyoïde, terminaison sur la face postérieure du manubrium sternal et de l'articulation sterno claviculaire (fibres obliques en bas et légèrement en dehors)

Muscle omo hyoïdien

- **Chef supérieur** : insertion sur la face inférieure du corps de l'os hyoïde, se prolonge par un tendon intermédiaire (fibres verticales)
- **Chef postérieur** : prolongement du tendon intermédiaire, terminaison sur le bord supérieur de la scapula (fibres horizontales)

Repère important pour la veine jugulaire interne, le tendon intermédiaire va croiser la face antérieure de la veine jugulaire interne

⇒ Muscles abaisseur de l'os hyoïde (et du larynx)

Couche profonde

Muscle thyro hyoïdien : insertion au-dessus de la ligne oblique du cartilage thyroïde, terminaison sur la face inférieure du corps de l'os hyoïde (fibres quasi verticales)

⇒ Muscle élévateur du larynx

Muscle sterno thyroïdien : insertion en-dessus de la ligne oblique, terminaison sur la face postérieure du manubrium sternal et du 1^{er} cartilage costal et de l'articulation chondro costale (fibres légèrement obliques en bas et en dehors)

⇒ Muscle abaisseur du larynx

Tous ces muscles sont innervés par le **plexus cervical** et recouverts par la **lame pré trachéale du fascia cervical**.

On retrouve entre ces muscles intermédiaires droits et gauches une zone médiane losangique appelée **zone losangique de la trachéotomie** qui est dépourvue de muscles.

- **Muscles supra hyoïdiens**

Muscle digastrique

- **Ventre postérieur** : insertion sur la face médiale de la mastoïde, Muscle élévateur de l'os hyoïde
Innervé par le **nerf VII**
- **Tendon intermédiaire** : passage dans la boutonnière du stylo-hyoïdien puis change de direction, il est fixé par des fibres sur l'os hyoïde
- **Ventre antérieur** : terminaison dans la fossette du digastrique (face médiale de la mandibule), Muscle abaisseur de la mandibule
Innervé par le **nerf V₃**

Muscle mylo-hyoïdien : insertion sur le corps de l'os hyoïde, fibres en éventail en forme d'hamac, terminaison sur la ligne mylo-hyoïdienne (face médiale de la mandibule)

Muscle abaisseur de la mandibule

Innervé par le **nerf V₃**

Muscle génio-hyoïdien : insertion sur le corps de l'os hyoïde, terminaison sur l'épine mentonnière inférieure

Muscle abaisseur de la mandibule

Innervé par le **plexus cervical (C2/C3)**

Muscle stylo-hyoïdien : insertion sur le processus styloïde, terminaison sur la petite corne de l'os hyoïde en formant une boutonnière laissant passage au tendon intermédiaire du muscle digastrique

Muscle élévateur de l'os hyoïde

Innervé par le **nerf VII**